



@melaniesauterek

Eine Einladung zum

*Entspannen.  
Atmen.  
Dehnen.*

**Melanie  
Sauter**

[www.melaniesauter.com](http://www.melaniesauter.com)



## Endlich wieder ganz bei mir ankommen.

90 % aller Zivilisationskrankheiten sind

- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Rückenschmerzen
- Stress, Überlastung

Mit Yoga wieder zu

- mehr Vitalität
- mehr Beweglichkeit
- mehr Gesundheit
- mehr Lebensfreude

Prävention, die von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird!

## Sonstige Gesundheitsfragen auf dem Herzen?

Mit **Ernährungscoaching** ist vieles möglich!  
Ich freue mich Sie persönlich kennen zu lernen.

**Melanie  
Sauter**

*Ihre Melanie Sauter*

Melanie Sauter e.K. | Telefon 0176/83 60 50 79 | Mail [info@melaniesauter.com](mailto:info@melaniesauter.com)



**YOGA-CLUB**  
Anfänger & Fortgeschrittene

**Dienstag & Mittwoch**  
(nach Anmeldung - Telefon oder Web)

Hauptstr. 44 - 77652 Offenburg